



Alfred Binet
ou les prémices
du QI

10



Ramona Heim / Shutterstock

L'intelligence
humaine
progresse-t-elle ?

22

L'ESSENTIEL

Cerveau & Psycho

n° 9 - Trimestriel
février - avril 2012

L'intelligence humaine dans tous ses états

Préface

4

Franck Ramus

Définir l'intelligence

Alfred Binet ou les prémices du QI 10

Binet a créé la première échelle de l'intelligence dont sont issus les tests actuels de quotient intellectuel.

Serge Nicolas

Les mille facettes de l'intelligence 16

L'intelligence générale renferme plusieurs capacités cognitives, telles que la mémoire, le raisonnement, la culture et l'empathie.

Ajoscha Neubauer

L'intelligence humaine progresse-t-elle ? 22

Nous ne sommes pas plus intelligents que nos parents : les qualités mentales évaluées par les tests sont sensibles à la mode !

James Flynn

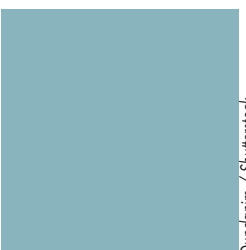
L'intelligence émotionnelle, de l'individu à la société 29

La capacité de comprendre ses émotions, de les exprimer avec précision et de les réguler est une composante de l'intelligence.

Moira Mikolajczak

L'intelligence
émotionnelle,
de l'individu
à la société

29



Dundanim / Shutterstock



En couverture : Diez Artwork / Shutterstock

Des capacités innées

À la recherche de l'intelligence 36

Le gène de l'intelligence n'existe pas ! Des milliers de gènes participeraient aux capacités cérébrales et cognitives.

Carl Zimmer

L'intelligence dans les neurones 44

Le cerveau des personnes les plus intelligentes consomme peu d'énergie pour réaliser une tâche cognitive difficile.

Aljoscha Neubauer

La substance blanche, support de l'intelligence ? 48

La gaine de myéline entourant certains prolongements des neurones participe à l'apprentissage notamment.

Douglas Fields

Être surdoué : un atout ou une difficulté ? 54

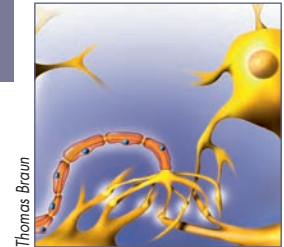
Les psychiatres comprennent ce qu'est « l'intelligence supérieure » et comment éviter qu'elle ne devienne un handicap.

Marie-Noëlle Tardy



L'intelligence dans les neurones

44



Des capacités acquises

Capacités des enfants : le rôle des parents 60

Les adultes participent au développement des aptitudes cognitives de leurs enfants. Mais ils doivent aussi les laisser agir seuls !

Agnès Florin

Mémoire et intelligence ne font-elles qu'un ? 66

La plupart des composantes de l'intelligence reposent sur différentes formes de mémoire.

Alain Lieury

Comment être créatif ? 74

La capacité de produire un grand nombre d'idées est une facette de l'intelligence... qu'il faut stimuler.

Maud Besançon

L'intelligence de l'expert 80

L'entraînement, la motivation et peut-être quelques « talents » sont nécessaires pour devenir un expert.

André Didierjean

L'intelligence se joue aussi dans l'assiette ! 86

Certains aliments apportent au cerveau les nutriments indispensables à son fonctionnement.

Jean-Marie Bourre

L'influence des médias modernes sur l'attention 92

Les séquences rapides projetées à la télévision provoquent des troubles de l'attention, qui perturbent les résultats scolaires.

Michel Desmurget



Capacités des enfants : le rôle des parents

60



L'intelligence se joue aussi dans l'assiette !

86

Rendez-vous sur le site de Cerveau & Psycho

cerveauetpsycho.fr