



Les deux visages du stress

44

Pixel / Images / Shutterstock



Enfants bilingues : un avantage indéniable

24



N. Ammann - R. A. Hillman / Shutterstock

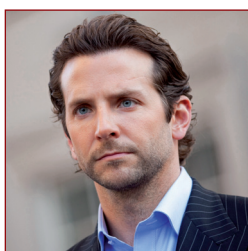


La méthode Coué : l'autosuggestion à l'œuvre

20



Lasse Kristensen / Shutterstock - C & P



Limitless : tout réussir, mais à quel prix ?

16

© Gaumont distribution 2011

Psychologie

Point de vue

Alain Lieury

La psychologie scientifique doit être enseignée en terminale

14

Le cours de philosophie oublie que la psychologie ne se résume pas à Freud !

Cinéma : décryptage psychologique

Serge Tisseron

Limitless : tout réussir, mais à quel prix ?

16

Ce film alerte sur les nouvelles substances permettant de doper son esprit.

Psychologie au quotidien

Nicolas Guéguen

La méthode Coué : l'autosuggestion à l'œuvre

20

Se répéter sans fin que l'on va bien : cela fonctionne mieux qu'on ne croit.

Développement

Erica Westly

Enfants bilingues : un avantage indéniable

24

Le bilinguisme améliorerait la créativité et la mémoire des enfants.

Cognition

J. Hellbrück, S. Schlittmeier et M. Klatté

Les méfaits du bruit

28

Les nuisances sonores diminuent notablement les performances cognitives.

Éditorial

1

L'actualité

des sciences cognitives

4

- La musique rend intelligent
- L'effet *IKEA*
- Suivez le regard... de Berlusconi
- Les antidépresseurs contre Alzheimer ?
- La force du neurofeedback
- Les narcissiques sont de mauvais chefs
- Scorpion : la piqûre insoutenable
- Le langage des phéromones
- Se faire mal fait moins mal... ■■■

En couverture : Raphael Queruel

Morale Nicolas Baumard
La morale a-t-elle engendré les religions ? 32
Les religions se sont greffées sur un sens moral inné.

Psychologie sociale Laurent Bègue
Les stratégies de l'hypocrite 38
Pour enjoliver son image sociale, chacun adopte des postures hypocrites.

Dossier

Stress : bon ou mauvais ?

Les deux visages du stress 44

Mathias Schmidt et Lars Schwabe
Un peu de stress au bon moment améliore la mémoire.

Pour éviter l'épuisement mental 52

Robert Epstein
Il serait facile de mieux maîtriser notre stress.

Cerveau sous tension 56

Brian Mossop
Une vie trop stressée favoriserait les maladies neurodégénératives.

Neurobiologie

Psychiatrie Kent Kiehl et Joshua Buckholtz
Dans la tête d'un psychopathe 60
Leur pathologie résulte d'une insensibilité totale aux émotions.

Psychiatrie Marco Canterino et Matthias Michal
Étranger à soi-même 68
Le trouble de dépersonnalisation prive du sentiment de réalité.

Psychopathologie Erich Kasten
Le cerveau malade du corps 74
Certaines maladies mentales résulteraient de troubles endocriniens.

Psychopathologie des héros Sebastian Dieguez
Un héros balzacien schizophrène avant l'heure 80
Dans un *Louis Lambert*, Balzac décrit la schizophrénie avec précision.

Questions aux experts Pierre-Marie Lledo
La planète des singes : science ou fiction ? 88
Qu'est-ce qui est plausible – et farfelu – dans ce récent film à succès ?

Synthèse 90

La personnalité évitante
Jérôme Palazzolo

Analyses de livres 93

- Atlas des neurosciences humaines de Netter D. L. Felten et A. N. Shetty
- Méditer jour après jour Christophe André
- Dictionnaire de la psychiatrie Jacques Postel

Tribune des lecteurs 94

Sur le site

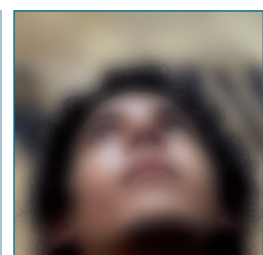
cerveauetpsycho.fr

- Retrouvez l'intégralité de votre magazine en ligne
- Découvrez plus d'actualités
- Réagissez aux articles
- Posez vos questions aux experts
- Consultez et téléchargez les articles en archives
- Abonnez-vous en ligne

Ce numéro comporte un encart d'abonnement Cerveau & Psycho broché sur la totalité du tirage (p. 48) ainsi qu'un courrier Cerveau & Psycho spécial Noël sous enveloppe, posé sur la totalité de la diffusion abonnés. Sur l'édition abonnés France, un encart « Rue des étudiants » et un encart « Dialogue marketing » sont également posés sur la quatrième de couverture.

Étranger à soi-même

68



Roxyfer / Shutterstock